



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی  
شیراز  
مآندران

معاونت آموزشی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

طرح دوره (Course Plan)

نام درس : طرح درس بهداشت ۳ (بهداشت خانواده)      نوع درس: تئوری      عملی ○

رشته و مقطع دانشجویان : دانشجویان پزشکی مقطع فیزیوپاتولوژی      محل اجرا: دانشکده پزشکی

پیش نیاز: ندارد      تعداد واحد: ۲

گروه مدرسین: اساتید گروه پزشکی اجتماعی      دانشکده و گروه آموزشی: پزشکی و گروه پزشکی اجتماعی

مدت و شکل دوره : ترمی      نیمسال و سال تحصیلی : دوم ۱۴۰۰-۱۳۹۹

شرح درس:

هدف این دوره آشناسازی دانشجویان پزشکی با مراقبت های بهداشتی و نحوه ارائه این خدمات درنظام بهداشتی درمقطع قبل از آشناسازی آنان با بیماری ها می باشد و به منظور آگاه کردن دانشجویان با خدمات مراقبتی بهداشتی به عنوان کلیه سطوح پیشگیری ارائه شده به کلیه اقشار جامعه و افراد خانواده بخصوص

مادران ، نوزادان ، کودکان ، نوجوانان و سالمندان طرح ریزی گردیده است و شامل موارد زیر است:

هدف کلی:

۱. مقدمه و تعریف و دامنه خدمات جامع بهداشت خانواده
۲. کلیات اکولوژی انسانی و جمعیت شناسی و سیاستهای جمعیتی
۳. شاخصهای مهم بهداشتی و روند آنها در ایران
۴. مراقبت های قبل از ازدواج
۵. تنظیم خانواده و روش های پیشگیری از بارداری
۶. ارتقای سلامت پیش از بارداری
۷. کلیات بارداری و مراقبت های بارداری
۸. تغذیه دوران بارداری و شیر دهی و آماده سازی مادر برای شیردهی موفق
۹. مراقبت های هنگام زایمان و پسا زایمان
۱۰. تغذیه با شیرمادر
۱۱. مراقبتهای بهداشتی نوزادان طبیعی و نارس
۱۲. مراقبتهای بهداشتی کودکان - تغذیه و رشد و تکامل
۱۳. بهداشت مدارس
۱۴. بهداشت بلوغ
۱۵. بهداشت سالمندان

اهداف ویژه:

دانشجویان پس از طی دوره دوره باید بتوانند:

۱. مقدمه و دامنه فعالیت بهداشت خانواده را بیان کند
۲. کلیات جمعیت شناسی را بیان کند
۳. شاخصهای مهم بهداشتی و روند آن در ایران را شرح دهد
۴. تنظیم خانواده و جایگاه آن را بداند
۵. مراقبت های دوران بارداری را شرح دهد
۶. تغذیه دوران بارداری و شیردهی را بداند
۷. مراقبت های هنگام زایمان و پسازایمان را بداند
۸. تغذیه با شیرمادر را بیان نماید
۹. مراقبت های بهداشتی نوزادان را شرح دهد
۱۰. مراقبت های بهداشتی کودکان را شرح دهد
۱۱. بهداشت مدارس را شرح دهد
۱۲. بهداشت بلوغ را شرح دهد
۱۳. بهداشت سالمندان را شرح دهد

مواد آموزش: کامپیوتر ویدئو پروژکتور

جدول زمانبندی ارائه درس

جلسات	تاریخ	موضوع	نام مدرس	شیوه تدریس	مواد آموزشی
اول	سه شنبه	برنامه کشوری تنظیم خانواده و نتایج آن در رشد جمعیت	دکتر خادم‌لو	سخنرانی	پاور پوینت
دوم	سه شنبه	انواع روشهای پیشگیری از بارداری (۱)	دکتر خادم‌لو	سخنرانی	پاور پوینت
سوم	سه شنبه	انواع روشهای پیشگیری از بارداری (۲)	دکتر خادم‌لو	سخنرانی	پاور پوینت
چهارم	سه شنبه	کلیات بارداری، مراقبتهای دوران بارداری، حین زایمان و پس از آن	دکتر خادم‌لو	سخنرانی	پاور پوینت
پنجم	سه شنبه	بهداشت مدارس	دکتر خادم‌لو	سخنرانی	پاور پوینت
ششم	سه شنبه	بهداشت سالمندان	دکتر خادم‌لو	سخنرانی	پاور پوینت
هفتم	سه شنبه	مراقبت از نوزادان طبیعی و نارس	دکتر احمدی	سخنرانی	پاور پوینت
هشتم	سه شنبه	رشد و تکامل دوران نوزادی، شیرخوارگی و	دکتر احمدی	سخنرانی	پاور پوینت

			کودکی		
پاور پوینت	سخنرانی	دکتر احمدی	برنامه واکسیناسیون کودکان	سه شنبه	نهم
پاور پوینت	سخنرانی	دکتر احمدی	تغذیه طبیعی نوزاد و شیرخوار، فواید شیر مادر	سه شنبه	دهم
پاور پوینت	سخنرانی	دکتر احمدی	تغذیه جانشین نوزاد و شیرخوار	سه شنبه	یازدهم
پاور پوینت	سخنرانی	دکتر احمدی	اختلالات شایع تغذیه ای نوزاد و شیرخوار	سه شنبه	دوازدهم
پاور پوینت	سخنرانی	دکتر موسوی	کلیات جمعیت شناسی، تعاریف	سه شنبه	سیزدهم
پاور پوینت	سخنرانی	دکتر موسوی	هرم جمعیتی، ساختار و روند تغییر آن	سه شنبه	چهاردهم
پاور پوینت	سخنرانی	دکتر موسوی	شاخص های جمعیتی و روند تغییر آنها در ایران	سه شنبه	پانزدهم
پاور پوینت	سخنرانی	دکتر موسوی	سیاست های جمعیتی در دنیا و ایران	سه شنبه	شانزدهم
پاور پوینت	سخنرانی	دکتر موسوی	سیاست های جمعیتی در دنیا و ایران	سه شنبه	هفدهم

#### وظایف و تکالیف دانشجویان:

۱. مطالعه سرفصل های تدریس شده
  ۲. حضور به موقع در کلاس و مشارکت فعال در بحث های مرتبط با موضوعات تدریس شده در هر جلسه
- انجام تحقیق و پژوهش های مرتبط با موضوعات تدریس شده در هر جلسه به درخواست اساتید

شیوه ارزشیابی دانشجویان:

۱. بررسی نحوه حضور دانشجو در کلاس درس در طول ترم
۲. بررسی نحوه مشارکت فعال دانشجو در بحث های گروهی کلاس در طول ترم و پاسخ به پرسش های مطرح شده در آخر جلسه امتحان پایان ترم (چهار گزینه ای) از کل مباحث ارائه شده در ترم)

منابع:

**کتاب جامع بهداشت عمومی حسین حاتمی و همکاران چاپ سوم ۱۳۹۲**

ملاحظات :

معاون آموزشی دانشکده:

امضاء مدیر گروه:

در ادامه طرح درس ضمیمه گردد.